

# **JAK BYĆ BEZPIECZNYM W INTERNECIE**

## **WSKAZÓWKI DLA UCZNIÓW**

- Nie podawaj swoich danych osobowych takich, jak: adres, numer telefonu, adres pracy rodziców/numer telefonu, nazwa i miejsce szkoły bez zgody rodziców. Ujawnianie tych informacji może narazić cię na różne niebezpieczeństwa.
- Nie podawaj nikomu (poza rodzicami) swojego hasła dostępu.
- Nie wysyłaj nikomu swoich zdjęć bez porozumienia z rodzicami.
- Natychmiast powiedz rodzicom, jeśli trafisz na informacje, które sprawiają, że czujesz się skrępowany, zmieszany czy przestraszony.
- Nie odpowiadaj na żadne wiadomości, które sprawiają, że czujesz się skrępowany. Jeśli dostaniesz taką wiadomość, powiedz o tym rodzicom.
- Pamiętaj, że nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie. Internetowi znajomi mogą okazać się kimś zupełnie innym niż twierdzą.
- Nie wyrażaj zgody na spotkanie z osobą, którą poznałeś w sieci bez porozumienia z rodzicami. Jeśli rodzice zgodzą się na takie spotkanie, upewnij się, że spotkacie się w miejscu publicznym i weź ze sobą tatę lub mamę.
- Nie rób niczego, co mogłoby urazić innych użytkowników lub byłoby sprzeczne z prawem.
- Wspólnie z rodzicami ustalcie zasady korzystania z Internetu: porę dnia, długość, odpowiednie dla ciebie obszary, z kim możesz się porozumiewać.

## **CO ROBIĆ ŻEBY NIE ZOSTAĆ OFIARĄ CYBERPRZEMOCY?**

- dbać o prywatność swoich danych osobowych;
- nadawać swoim profilom w sieci bezpieczny status (prywatny);
- chronić swoje hasła i loginy;
- nie zamieszczać w sieci swoich zdjęć i filmów;
- nie wymieniać się z kolegami telefonami komórkowymi.

## **JAK KORZYSTAĆ Z INTERNETU I TELEFONU, ŻEBY NIE KRZYWDZIĆ INNYCH?**

- traktować innych z szacunkiem (nie wyzywać, nie obrażać, nie straszyć itp.);
- nie zamieszczać w Internecie materiałów (filmów, zdjęć, tekstów), które mogą kogoś skrzywdzić;
- zawsze pytać o zgodę, jeżeli chcemy komuś zrobić zdjęcie lub nakręcić film z jego udziałem;
- nie rozsyłać za pomocą telefonu komórkowego zdjęć, filmów oraz tekstów, które mogą komuś sprawić przykrość.

## **CO ROBIĆ, BĘDĄC ŚWIADKIEM CYBERPRZEMOCY?**

- nie przysyłać dalej krzywdzących materiałów, które otrzymujemy w sieci;
- zawsze pomagać kolegom i koleżankom, którzy padli ofiarą cyberprzemocy;
- informować o krzywdzie kolegi lub koleżanki kogoś dorosłego, nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców;
- polecić ofierze cyberprzemocy kontakt z [Helpline.org.pl](http://Helpline.org.pl) lub skontaktować się z Helpline osobiście.

## **CO ROBIĆ BĘDĄC OFIARĄ CYBERPRZEMOCY?**

- nie odpowiadać na zaczepki w sieci;
- domagać się skasowania filmów i zdjęć nagranych wbrew naszej woli;
- natychmiast szukać pomocy u kogoś dorosłego – nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców;
- zachowywać dowody cyberprzemocy;
- interweniować u dostawców usług internetowych;
- szukać pomocy w [Helpline.org.pl](http://Helpline.org.pl).
- Stworzony w ten sposób kodeks bezpieczeństwa można powiesić w pracowni komputerowej lub zaprezentować na łamach gazetki szkolnej.